



Sport nach der Coronaschutzverordnung vom 08.05.2020

Folgendes ist für unsere Sportler/innen unbedingt zu beachten.

- Fahrgemeinschaften können nur aus einem Haushalt gebildet werden
- Die Turnhalle mit Mund-Nasen-Schutz betreten.
- Die Hände in den Toiletten waschen (Abstandsregeln beachten, nur 1 Person betritt die Toilette), die Umkleieräume sind geschlossen.
- Die Sportbekleidung zu Hause anziehen. Schuhe in der Turnhalle wechseln. Die Bänke an den markierten Punkten für die Ablage der persönlichen Sachen, Sportschuhe, mitgebrachten Getränke, usw. nutzen.... Abstand einhalten!
- In der Halle während des Sports Abstandsregeln beachten.
- Jeder bringt ein „großes“ Duschtuch mit. Die Matte wird mit dem Badetuch abgedeckt.
- Toilettennutzung nur einzeln benutzen, mit Rücksprache des Übungsleiter, Hygieneregeln beachten.
- Während des Sports darf der Mund-Nasen-Schutz ordnungsgemäß abgelegt werden.
- Nach dem Sport mit Mund-Nasen-Schutz die Halle einzeln, mit Abstand verlassen.